

# Kursplan Fallskyddsutbildning, självstudie

## Handledare, information

| Handledare   | E-post                  | Arbetsrum och tider         |
|--|-------------------------|-----------------------------|
| Adrian Stiessel,<br>Utbildningsansvarig<br>Basutbildarna | adrian@basutbildarna.se | Distans, självstudie, ½ dag |

## Allmän information

### Beskrivning

Alla anställda som arbetar på höjd, måste ha tillräckliga kunskaper om hur och vilken typ av utrustning som ska användas. Fallskador innebär stor risk och är en av de vanligaste orsakerna till arbetsrelaterade dödsfall. Det är därför krav från Arbetsmiljöverket att det finns fallskydd och att personer som arbetar på 2 meter eller högre har fallskyddsutbildning.

Denna kurs ger teoretiska kunskaper och kompetenser. Arbetsmiljöverket ställer krav på att personal som använder fallskyddsutrustning ska vara förtrogen med den typ som används och där har arbetsgivaren ansvaret att sin personal praktiskt kan hantera de hjälpmedel och den utrustning som kommer användas.

### Kursmål

Huvudmålet med kursen är att ge kunskap och kompetens om hur arbete på högre höjd än 2m ska kunna genomföras på ett säkert och korrekt sätt enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter och regler.

Kursen syftar till att göra dig redo för att genomföra arbete på högre höjd än 2 meter och känna till de risker som finns och hur du skyddar dig.

Efter genomförd kurs med godkänd tentamen ska eleven ha förståelse för:

- Allmän förståelse för lagar och föreskrifter när det gäller arbetsmiljö.
- Vilka skydds- och säkerhetsföreskrifter som gäller vid arbete på hög höjd.
- Risker och konsekvenser av fall från hög höjd och hur dessa kan förebyggas.
- Vanligt förekommande typer av fallskyddsanordningar och hjälpmedel.

Efter genomförd kurs med godkänd tentamen ska eleven kunna:

- Förstå när personligt fallskydd (sele) behövs och inte.
- Förstå hur ett personligt fallskydd ska förankras och hur fallskyddet ska tillpassas så att ett eventuellt fall bromsas upp på lämpligt sätt.
- Göra en enklare riskanalys av planerat arbete på hög höjd där fallskydd krävs.

### Förkunskapskrav

Inga förkunskapskrav.

### Lämpliga deltagare

- Person som arbetar på hög höjd där fallskydd krävs.
- Chef eller arbetsledare som planerar eller leder arbete på hög höjd.
- Skyddsombud.

## Kursupplägg

### Studieupplägg

Kursen genomförs online på distans, som självstudiekurs i egen takt.

Kursen är uppbyggd med en pedagogisk blandning av text, bilder, filmer och interaktiva övningar och läshänvisningar.

### Studietid

Kursen tar ca 1/2 dag (4h) att genomföra för en elev utan förkunskaper eller erfarenhet av arbetsmiljöarbete.

Kursen är tillgänglig i 90 dagar, 24h om dygnet via utbildningsportalen.

### Tentamen

Kursen avslutas med en tentamen som genomförs online i utbildningsportalen.

Eleven får genomföra tentamen obegränsat antal gånger och får reda på vilka frågor som var rätt och fel besvarade.

### Support

Information eller frågor angående kursen hänvisas till:

Telefon: 010-750 09 18

Mejl: [info@basutbildarna.se](mailto:info@basutbildarna.se)

## Kursmaterial

### Kurslitteratur

All kurslitteratur och studiematerial ingår i priset och tillhandahålls digitalt på Basutbildarnas utbildningsportal.

### Utbildningsportal

Inloggningsuppgifter och tillgång erhålls efter beställning.

Inloggning sker via vår hemsida [basutbildarna.se](https://basutbildarna.se) genom att klicka på kurslogin i menyn.

### Krav på elevens utrustning

Vi rekommenderar dator eller surfplatta med internetuppkoppling.

Det går att använda mobiltelefon men rekommenderas ej av pedagogiska skäl då en större skärm presenterar materialet på ett bättre sätt.

## Intyg

### Utbildningsintyg

Efter avslutad utbildning med godkänd tentamen erhålls direkt ett personligt utbildningsintyg som kan hämtas ut digitalt i utbildningsportalen.

Tillse att ladda ner ditt intyg och spara digitalt eller i utskrivet format.

### ID06 kompetensdatabas

Vi är behörig att registrera denna utbildning på ditt ID06-kort via ID06 kompetensdatabasregister. Detta ingår utan kostnad i 90 dagar från beställningsdatum för kursen.

Önskas ID06 registrering följ instruktioner på [basutbildarna.se/id06/](https://basutbildarna.se/id06/) eller kontakta oss på [info@basutbildarna.se](mailto:info@basutbildarna.se).

### OBSERVERA

För att kunna registrera fallskyddsutbildning på ID06 krävs praktiska moment och intygande av arbetsgivaren att eleven har genomfört detta och praktiskt kan använda fallskyddsutrustning.

Eleven ska kunna ta på sig ett personligt fallskydd, praktiskt förankra/demontera detta och kunna förflytta sig hängandes ovan mark.

Arbetsgivaren behöver ta en tydlig bild eller video på eleven med ett personligt fallskydd hängandes ovan mark, eller på annat sätt intyga att eleven genomfört detta. Mejla bild och skriftligt intyg på att eleven har genomfört momenten ovan till [info@basutbildarna.se](mailto:info@basutbildarna.se).